

# THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

**Type de diplôme :** Diplôme d'université

**Domaine ministériel :** Sciences, Technologies, Santé

### Responsable

- Pr Françoise Laroche

**Thématique :** Douleur

### Public et prérequis

- Professionnels de santé confrontés à la prise en charge de la douleur chronique, les médecins généralistes et spécialistes, les psychologues.
- Les infirmières, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les psychomotriciens.

Pré-requis demandé : capacité ou D.U. dans le domaine de la douleur. Les stagiaires ne satisfaisant pas à ce critère devront bénéficier d'une dérogation du responsable de l'enseignement qui estimera d'un acquis professionnel suffisant dans le domaine de la prise en charge de la douleur chronique.

### Objectifs

Former, de façon interactive, des praticiens déjà engagés dans la prise en charge de la douleur chronique à la pratique des thérapies cognitives et comportementales.

### Contenu

- Généralités sur la douleur.
- Bases neurobiologiques des thérapies comportementales.
- Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique.
- Évaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique.
- Relaxation.
- Stratégie de gestion du stress.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une douleur chronique.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une céphalée.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une lombalgie.
- Aspects psychiatriques de la douleur.
- Présentation de cas.

**Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :**

- **Formation Continue Individuelle (FCI) :** libéraux, salariés et individuels non pris en charge.
- **Formation Continue Employeur (FCE) :** demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière.

### Tarifs

Droits universitaires : **243 €**

Droits d'enseignement :

- F.C Initiale : **N.A**
- F.C Individuelle : **1 000 €**
- F.C Employeur : **1 000 €**

### Organisation/Calendrier

## Organisation

L'enseignement est délivré sous forme de

- 13 ateliers interactifs de 4 h soit 52 h vendredi toute la journée, soit environ 7 vendredis dans l'année, et de stages pratiques obligatoires 14 demi-journées (41h) dans des centres de prise en charge de la douleur de Paris et Province
- 1 session de rattrapage en cas de circonstances exceptionnelles d'absence

## Calendrier

D'octobre à mai

## Contacts/Inscription

### Inscription

- **Pédagogique :**

**Autorisation d'inscription pédagogique préalable à l'inscription administrative et renseignements pédagogiques :**

**Responsable : Professeure Françoise LAROCHE**

Renseignements : Éliane Denys, tél : 01.49.28.22.71

Email : [secretariat.douleur.sat@aphp.fr](mailto:secretariat.douleur.sat@aphp.fr)

- **Administrative :**

**Faculté de Médecine Sorbonne Université** (Code 04CL)

Cordeliers » 15, rue de l'école de médecine - Esc. H – RDC 75006 Paris

Tél. : 01 44.27.45.76/82 ou 94 - Email : [medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr](mailto:medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr)

**Renseignements, tarifs et dossier téléchargeable :**

[http://medecine.sorbonne-universite.fr/fr/les\\_formations/les\\_etudes\\_medicales/inscriptions.html](http://medecine.sorbonne-universite.fr/fr/les_formations/les_etudes_medicales/inscriptions.html)

**Inscription préalable pour prise en charge par un financeur: (FCE)**

**Sorbonne Université – Formation Continue** [www.fc.upmc.fr](http://www.fc.upmc.fr) (Code D246)

Tél : 01.44.27.82.46/47/49/45 - Fax 01.44.27.82.95 [fcmedecine@sorbonne-universite.fr](mailto:fcmedecine@sorbonne-universite.fr)

## Evaluation/Validation

### Contrôle des connaissances

Examen écrit 75% de la note

Contrôle continu 25% de la note

L'étudiant devra avoir participé à une présentation voire deux :

- un point théorique, d'évaluation et de thérapeutique
- Une présentation de cas clinique

**Validation :** Diplôme d'université