

THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Type de diplôme : Diplôme d'université

Domaine ministériel : Sciences, Technologies, Santé

Responsable

- Pr Françoise Laroche

Thématique : Douleur

Public et prérequis

- Professionnels de santé confrontés à la prise en charge de la douleur chronique, les médecins généralistes et spécialistes, les psychologues.
- Les infirmières, les kinésithérapeutes, les ergothérapeutes, les psychomotriciens.

Pré-requis demandé : capacité ou D.U. dans le domaine de la douleur. Les stagiaires ne satisfaisant pas à ce critère devront bénéficier d'une dérogation du responsable de l'enseignement qui estimera d'un acquis professionnel suffisant dans le domaine de la prise en charge de la douleur chronique.

Objectifs

Former, de façon interactive, des praticiens déjà engagés dans la prise en charge de la douleur chronique à la pratique des thérapies cognitives et comportementales.

Contenu

- Généralités sur la douleur.
- Bases neurobiologiques des thérapies comportementales.
- Bases théoriques des thérapies cognitivo-comportementales dans la douleur chronique.
- Évaluation et analyse fonctionnelle d'un patient souffrant de douleur chronique.
- Relaxation.
- Stratégie de gestion du stress.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une douleur chronique.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une céphalée.
- Prise en charge cognitivo-comportementale d'une lombalgie.
- Aspects psychiatriques de la douleur.
- Présentation de cas.

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la :

- **Formation Continue Individuelle (FCI) :** libéraux, salariés et individuels non pris en charge.
- **Formation Continue Employeur (FCE) :** demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière.

Tarifs

Droits universitaires : **243 €**

Droits d'enseignement :

- F.C Initiale : **N.A**
- F.C Individuelle : **1 000 €**
- F.C Employeur : **1 000 €**

Organisation/Calendrier

Organisation

L'enseignement est délivré sous forme de

- 13 ateliers interactifs de 4 h soit 52 h vendredi toute la journée, soit environ 7 vendredis dans l'année, et de stages pratiques obligatoires 14 demi-journées (41h) dans des centres de prise en charge de la douleur de Paris et Province
- 1 session de rattrapage en cas de circonstances exceptionnelles d'absence

Calendrier

D'octobre à mai

Contacts/Inscription

Inscription

- **Pédagogique :**

Autorisation d'inscription pédagogique préalable à l'inscription administrative et renseignements pédagogiques :

Responsable : Professeure Françoise LAROCHE

Renseignements : Éliane Denys, tél : 01.49.28.22.71

Email : secretariat.douleur.sat@aphp.fr

- **Administrative :**

Faculté de Médecine Sorbonne Université (Code 04CL)

Cordeliers » 15, rue de l'école de médecine - Esc. H – RDC 75006 Paris

Tél. : 01 44.27.45.76/82 ou 94 - Email : medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr

Renseignements, tarifs et dossier téléchargeable :

http://medecine.sorbonne-universite.fr/fr/les_formations/les_etudes_medicales/inscriptions.html

Inscription préalable pour prise en charge par un financeur: (FCE)

Sorbonne Université – Formation Continue www.fc.upmc.fr (Code D246)

Tél : 01.44.27.82.46/47/49/45 - Fax 01.44.27.82.95 fcmedecine@sorbonne-universite.fr

Evaluation/Validation

Contrôle des connaissances

Examen écrit 75% de la note

Contrôle continu 25% de la note

L'étudiant devra avoir participé à une présentation voire deux :

- un point théorique, d'évaluation et de thérapeutique
- Une présentation de cas clinique

Validation : Diplôme d'université