**UNIVERSITE PARIS VI – FACULTE DE MEDECINE PIERRE ET MARIE CURIE**

**Président de l’Université :** Pr Jean CHAMBAZ **Doyen de la Faculté :** Pr Bruno RIOU

## DIPLOME D’UNIVERSITE

**MÉTHODES COMPORTEMENTALES**

 DANS LES PROFESSIONS DE SANTÉ

**Responsables :** Prs. J VALTY et A. COHEN

**Enseignants :** L. CROCQ, C HAMONET, F LAROCHE, J-P MARBOUTIN , S MOUCHABAC, Ph NUSS, B RIVIERE, O SAINT JEAN.

**Objectif :** Alors que les dangers du tabac, de la sédentarité, d’une mauvaise alimentation… sont largement connus de tous on observe un comportement inverse : les Français fument autant ou plus, font moins d’exercice et grossissent. Il faut donc recourir à d’autres méthodes que les conseils et les explications pour aider les sujets exposés à changer. Les mêmes méthodes de motivation s’appliquent à des problèmes psychologiques fréquents (troubles anxio-dépressifs, stress, burn-out…) et à des états de longue durée tels que le cancer, les douleurs chroniques, le vieillissement ou le handicap.

**Modalités** : L’enseignement comporte 10 journées associant des formations théoriques et pratiques (jeux de rôles, videos). La première partie de l’enseignement est consacrée aux méthodes nécessaires pour aider les patients à engager un changement. La seconde les applique à des situations problématiques courantes dans toutes les activités de soin. Le but indirect de cette formation est d’apprendre aux patients à mieux se prendre en charge (formation thérapeutique).

 L’enseignement a lieu à la Faculté Pierre et Marie Curie - site **Saint Antoine,** 27 r Chaligny, Paris 12°, de 9h à 17h.

**Programme 2017-2018**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Dates** | **Matin** | **Après midi** |
|  |  |  |
| 18/11/2017 |  Étude des comportements | Outils du changement. |
|  |  |  |
|  2/12/2017 | Stress ; moyens de contrôle. | Gestion des rapports humains |
|  |  |  |
| 16/12/2017 | Mieux communiquer. | Motivation à l’exercice, l’alimentation…. |
|   |  |  |
| 20/01/2018  | Dépression. Rivière |  Anxiété. Marboutin |
|  |  |  |
| 05/02/2018 | Aider au sevrage tabagique. | Douleurs chroniques. Laroche  |
|  |  |  |
| 10/03/2018 | Cancer. | Observance thérapeutique. Obésité |
|  |  |  |
| 24/03/2018 | Toxicomanie. Nuss | Troubles du sommeil. Marboutin |
|   |  |  |
| 07/04/2018 | Stress au travail ; Burn-out. | Stress post traumatique. Crocq |
|  |  |  |
| 05/05/2018 | Âge et Alzheimer. Saint Jean | Alcool. Mouchabac |
|  |  |  |
| 26/05/2018 | Handicap. Hamonet | Communication de groupe. |
|  |  |  |

**Inscriptions** : sont admis à s’inscrire en vue de l’obtention du diplôme :

- De droit les titulaires du diplôme d’état de Docteur en Médecine, d’Infirmier(e) ou du diplôme de médecine d’un pays étranger.et les étudiants en médecine de 3è cycle.

- Sous réserve d’acceptation d’un dossier (CV et lettre de motivation) les membres des autres professions de santé ou para-médicales (kinésithérapeutes, diététiciens….)..

Les demandes sont à adresser au Pr Valty : jean.valty@orange.fr. (avec une adresse postale pour le renvoi de l’autorisation d’inscription).

I**nformations** : Service de scolarité (Mme Éliard) de la Faculté. « Les Cordeliers » 15 rue de l’École de Médecine, Scolarité 3e cycle, 75006 Paris. scolmed3@[upmc.fr](http://www.fmpmc.upmc.fr)

**Responsables de l’enseignement :** Pr Jean Valty 06 68 16 88 71 et Pr Ariel Cohen. Chef du Service de Cardiologie. Hôpital Saint Antoine. 75012 Paris.